

PLAN DE COURS –HORIZON VERTICAL

SAUVETAGE EN HAUTEUR

MÉTIERS DE LA CONSTRUCTION

Janvier 2022

Ratio : 1 : 5

Durée : 8 heures

TYPE DE COURS

Ce cours pratique est offert en formation continue pour les entreprises qui désirent former leurs employés au sauvetage en hauteur selon les normes en vigueur dans le domaine, avec les techniques à jour et efficaces.

OBJECTIF GÉNÉRAL

Les sauveteurs seront en mesure d'appliquer une procédure de sauvetage visant le dégagement, dans un délai rapide, de tout travailleur suspendu dans un harnais de sécurité à la suite d'une chute, sur les différents types de structures, et avec les contraintes particulières à l'environnement.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

À la fin du cours de huit heures, le travailleur sera en mesure de:

Relatif à la prévention :

1. Connaître et comprendre les composantes de base d'un système de protection contre les chutes utilisé dans le domaine.
2. Connaître et pouvoir appliquer la planification des éléments de base d'une procédure de sauvetage.
3. Se familiariser avec le syndrome de suspension.
4. Connaître les différents équipements de protection individuels et de sauvetage utilisés.
5. Être en mesure de faire l'inspection du matériel de sauvetage utilisé.

Relatifs aux techniques de sauvetage :

1. Ajuster et utiliser adéquatement les harnais et équipements de protection individuels et de sauvetage utilisés.

2. Pouvoir choisir les points d'ancrages appropriés et constituer des ancrages adéquats.
3. Être en mesure de se protéger lors de l'approche de la victime.
4. Pouvoir utiliser efficacement une perche de sauvetage pour rejoindre la victime.
5. Utiliser adéquatement un système de décrochage pour remonter la victime et détacher la longe.
6. Être capable de descendre une victime à l'aide d'un descendeur.

Relatif à la gestion d'un sauvetage :

1. Expérimenter la situation de la victime lors d'une situation contrôlée.
2. Développer sa capacité d'évaluation de la scène pour choisir les bonnes techniques d'intervention.
3. Mettre en place le plan de sauvetage.

Relatif aux connaissances générales :

1. Facteur de chute
2. Distance de dégagement
3. Forces d'impact
4. Charge de travail et de rupture, ratio de sécurité
5. Pendules
6. Cordes, nœuds, sangles, longes, absorbeurs d'énergie.

CONTENU

Prévention

1. Syndrome de suspension
2. Exemples d'accidents
3. Protection de chute : retenue au travail, positionnement
4. Système primaire et secondaire
5. Facteur de chute
6. Distances de dégagement
7. Positionnement
8. Lignes de vie : horizontales, verticales, rétractables
9. Contrôle du risque : Éliminer, contrôler, protéger

Équipements

1. Sangles, cordes
2. Casque, baudriers
3. Longes, absorbeurs d'énergie
4. Connecteurs, mousquetons
5. Enrouleur (rétractable)
6. Descendeur I'D, point de friction supplémentaire
7. Coulisseau, ASAP lock
8. Poulies (Kit Jag 4 :1)

Sauvetage

1. Éléments de la procédure de sauvetage
2. Principes de sauvetage
3. Protocole de sauvetage

Techniques

1. Aller rejoindre la victime avec l'équipement approprié
2. Choisir les bons points d'ancrages
3. Installer système primaire et secondaire
4. Décrocher la victime à l'aide du kit jag ou kit 3 :1
5. Descendre une victime sur I'D (mode passif)
6. Effectuer une descente lente et contrôlée utilisant un point de renvoi.
7. Réorganiser le matériel de façon efficace et rapide

FORMULES PÉDAGOGIQUES

1. Une session théorique permettra de présenter les éléments de base, les éléments techniques seront mis en pratique progressivement pour la maîtrise des apprentissages et ensuite intégrés selon plusieurs scénarios type. La descente de victime sur point fixe sera intégrée en premier. Des exercices variés seront mis en place pour intégrer ces notions et maximiser la pratique et l'aisance dans les manipulations. Les cas de sauvetage type seront abordés par la suite.

ÉLÉMENTS LOGISTIQUES

1. Heures de la formation : 8h à 16h30, Dîner de 12h à 12h30. Peut -être adapté en fonction des autres formations
2. Le dîner sera apporté par un traiteur et pris sur place.
3. Les travailleurs devront apporter leurs masques de procédure, harnais, longes anti-chutes, gants et bottes de travail, le reste des équipements techniques sont fournis au besoin.
4. Équipement fournis : Casque avec visière. Tous les équipements spécifiques mentionnés ci-haut.
5. Il est quand même recommandé à la compagnie d'apporter un kit de secours complet pour chaque travailleur, pour sensibiliser les travailleurs à leur matériel spécifique.

HORAIRE

Jour 1 AM- Centre de formation (aire ouverte)	
Thèmes	Éléments de contenu
Théorie (8h00 à 10h00)	<ul style="list-style-type: none">▪ Présentation power point, connaissances de principes de base : équipements et composantes du système, organisation des kits de sauvetage.

Jour 1 - Centre de formation	
Thèmes	Éléments de contenu
Démonstration des techniques de base (10h15 à 12h00)	<ul style="list-style-type: none">▪ Essai et ajustement des équipements▪ Ancrages conception▪ Démonstration et pratique d'un sauvetage
Techniques de descente et décrochage (12h30 à 14h30)	<ul style="list-style-type: none">▪ Pratique au du système▪ Descendre victime d'un point fixe (3fois)▪ Pratique du décrochage séquence complète
Évaluation (15h00 à 16h00)	<ul style="list-style-type: none">▪ Sauvetage complet de la victime en utilisant leur propre matériel.
Retour matériel et débrief (16h00 à 16h30)	<ul style="list-style-type: none">▪ Retour du matériel et remise en ordre du centre de formation.▪ Formulaire d'évaluation▪ Retour oral sur point forts et à améliorer.